

## **Curriculum Vitae**

### **1. Persoonlijke gegevens**

Naam: Iris van Bekkum  
Telefoonnummer: 06-12612768  
Emailadres: irisvanbekkumpsiychologie@gmail.com  
Geboortedatum: 14 juni 1981

### **2. Opleidingen**

**GZ-Opleiding, Rino Zuid, Eindhoven**  
(januari 2013 – maart 2015)

**(Pre)master Orthopedagogiek, Vrije Universiteit, Amsterdam**  
(september 2008 – maart 2011)

**Maatschappelijk Werk en Dienstverlening, Avans Hogeschool, Breda**  
(2000 – 2004)

**VWO, Norbertuscollege, Roosendaal**  
(1993 – 2000)

### **3. Werkervaring als orthopedagoog / GZ-psycholoog (2011 - heden)**

**- Iris van Bekkum Psychologie (vrijgevestigde praktijk in de BGGZ) (april 2021 - heden)**

*Eigenaar en GZ-psycholoog, [www.irisvanbekkum.nl](http://www.irisvanbekkum.nl)*

Functie-inhoud: bieden van behandelingen passend binnen de BGGZ, geven van supervisie en werkbegeleiding aan GZ-psychologen i.o. en andere therapeuten en vanuit mijn praktijk word ik ingehuurd door andere opdrachtgevers (zie ervaringen en functies hieronder).

**- De Natuurpraktijk Breda (BGGZ) (september 2023 - heden)**

*GZ-psycholoog (ZZP / Freelance)*

Functie-inhoud: bieden van behandeling in de BGGZ op basis van CGT, schematherapie, EMDR en ACT, buiten in de natuur.

**- Stroomlijn Psychologiepraktijk voor Millennials (BGGZ) (april 2021 - heden)**

*GZ-psycholoog (ZZP / Freelance)*

Functie-inhoud: zowel online als offline behandelen van millennials middels individuele en groepsbehandelingen op basis van CGT, schematherapie, EMDR en ACT. Specialisme: levensfaseproblematiek, perfectionisme, burnout klachten, ALK, depressie- en angstklachten, trauma, laag zelfbeeld, (milde) persoonlijkheidsproblematiek.

**- Avans+ (april 2022 - heden)**

*Docent Cognitieve Gedragstherapie (ZZP / Freelance)*

Functie-inhoud: ontwerpen en verzorgen van een cursus CGT, als vast onderdeel van de post-HBO opleiding tot Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV). Geven van lessen, afnemen van toetsen, beoordelen van studenten.

**- PsyVisie (BGGZ) (september 2022 - heden)**

*Regiebehandelaar (ZZP / Freelance)*

Functie-inhoud: op afstand (online) toezicht houden op en aansturen van uitvoerend behandelaren van de behandelingen waar ik eindverantwoordelijk voor ben in een online instelling voor BGGZ. Geven van werkbegeleiding, beoordelen van behandelplannen en eindverslagen, helpen bij indicatiestellingen en risico inschattingen.

- **Amphia Ziekenhuis, poli Psychiatrie (SGGZ) (mei 2017 - september 2021)**

*GZ-psycholoog*

Functie-inhoud: behandelen van volwassenen met een psychiatrische diagnose (angst-, stemmings- en traumagerelateerde stoornissen en persoonlijkheidsstoornissen), in combinatie met somatische klachten, waaronder ALK-problematiek. Verschillende multidisciplinaire deeltijd groepsbehandelingen opzetten op basis van schematherapie, CGT en ACT. Hierbij vervul ik zowel de rol van (groeps-)behandelaar als de rol van behandelcoördinator, waarbij ik de verschillende disciplines aanstuur. Ook het geven van individuele behandelingen middels EMDR, CGT, ACT en schematherapie behoren tot mijn takenpakket, als ook het doen van diagnostiek zoals persoonlijkheidsonderzoeken en capaciteitenonderzoeken.

- **De Viersprong, specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin (SGGZ) (april 2011 – mei 2017):**

*GZ-psycholoog op de MBT-afdeling, Bergen op Zoom (jan 2015 – mei 2017)*

Functie-inhoud: behandelen van volwassenen en adolescenten met de borderline persoonlijkheidsstoornis middels het geven van individuele- en groepstherapieën volgens de MBT-methode (Mentalization Based Treatment). Als regiebehandelaar stel ik het behandelplan op en stuur ik een multidisciplinair team aan in de uitvoering ervan.

*Orthopedagoog i.o. GZ-Psycholoog op verschillende afdelingen, Halsteren (jan 2013 – jan 2015)*

Functie-inhoud: doen van intakes en diagnostiek voor “De Voordeur” van de Viersprong, in het bijzonder persoonlijkheidsonderzoek volgens de methode van Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO) van Stephen Finn. Doen van groepsbehandeling in de vorm van G-training op een deeltijdbehandeling voor jongvolwassenen, groepsbehandeling in Cognitieve Verander Technieken op een deeltijdbehandeling voor Schematherapie voor volwassenen, individuele CGT-behandelingen bij volwassenen en adolescenten.

*Orthopedagoog / MST CAN – therapeut, Amsterdam (apr 2011 – dec 2012)*

Functie-inhoud: het geven van intensieve systeembehandeling aan gezinnen waar sprake is van kindermishandeling en verwaarlozing, middels het geven van: traumabehandeling aan ouders (Prolonged Exposure Therapy), traumabehandeling aan kinderen (Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy), verslavingsbehandeling aan ouders (Reinforcement Based Treatment), verslavingsbehandeling aan jongeren (Contingency Management), agressieregulatie trainingen aan ouders en kinderen (Anger Management Therapy), begeleiding in probleem oplossings- en communicatietechnieken aan ouders, opvoedingsondersteuning aan ouders, samenwerken met scholen en andere hulpverleningsinstanties. Rapporteren, registreren en administreren van gegevens.

#### **4. Werkervaring als maatschappelijk werker (2006 -2011)**

- **Altra Jeugd- & Opvoedhulp (aug 2009 – apr 2011)**

*Onderwijshulpverlener / schoolmaatschappelijk werker, Amsterdam*

Functie-inhoud: ondersteunen en aansturen van leerkrachten en schooldirectie in de zorg om het kind. Het verlenen van psychosociale hulpverlening aan kinderen en hun ouders en verwijzen naar gespecialiseerde hulpverlening. Samen met andere netwerkpartners samenwerken, hulp coördineren, bemiddelen tussen ouders en school (meerzijdige partijdigheid).

- **GGZ Breburg (aug 2008 – jul 2009)**

*Ouderbegeleider, Breda*

Functie-inhoud: het begeleiden van de ouders van de kinderen die komen logeren in de logeerhuizen van de GGZ. Bemiddelen in conflictsituaties. Opstellen van begeleidingsplannen. Ondersteunen, begeleiden en adviseren van groepsleiding.

*Sociaal pedagogisch hulpverlener, Hoogerheide*

Functie-inhoud: het begeleiden van kinderen van 4 tot 16 jaar met chronische psychiatrische problematiek (zoals ADHD, of ASS) bij recreatieve activiteiten op de logeerhuizen van de GGZ.

- **Instituut voor Maatschappelijk Werk, (mrt 2007 – sept 2008)**

*Onderwijshulpverlener / schoolmaatschappelijk werker, Tilburg*

Functie-inhoud: zie eerdere functie omschrijving van onderwijshulpverlener bij Altra.

- **Stichting Bureau Jeugdzorg Noord-Brabant, (jan 2006 – mrt 2007)**

*Jeugdbeschermer / (gezins-)voogd, Eindhoven*

Functie-inhoud: het uitvoeren van beschermende maatregelen en het beoordelen van de noodzaak tot het nemen van beschermende maatregelen.

**5. Cursussen, trainingen en bijscholing (2011 - heden)**

- Imaginatie en rescripting voor kinderen, jeugdigen en volwassenen (2024) (door: Gertjan van Hinsberg)
- Vervolgcurcus werkbegeleiding en supervisie (2024) (door: José van Reijen en Salvatore Vitale)
- Basiscurcus werkbegeleiding (2024) (door: José van Reijen en Salvatore Vitale)
- Polyvagaaltheorie in de spreekkamer (2023) (door: Tineke Smit en Heleen Grooten)
- Workshop EMDR en Schematherapie (2023) (door: Helen Hornsveld)
- Curcus Body Image Intensive, gericht op behandelen van een negatief lichaamsbeeld (2022) (door: Saskia Koopman)
- Workshop schematherapie en de Gezonde Volwassene (2021) (door: Anne-marie Claassen en Jenny Broersen)
- Vervolgcurcus schematherapie (2021) (door: Fieke Bosma)
- Curcus diagnostiek volgens het gevolgenmodel (2020) (door: Yanda van Rood en Carlijn de Roos)
- Curcus hypnotherapie (2019) (door: Marleen Tibben)
- ACT basiscurcus incompany training (2018) (door: Jacqueline A-tjak)
- DSM 5: de essentie (2017) (door: Hilde de Saeger)
- MBT en Adolescenten (2016) (bij de Viersprong Academy)
- MBT Theorie & Praktijk deel II (2015) (bij de Viersprong Academy)
- MBT Theorie & Praktijk deel I (2015) (bij de Viersprong Academy)
- Basiscurcus EMDR (2014) (door Erik ten Broeke en Ad de Jongh)
- Basiscurcus Schema Therapie (2014) (door: Eelco Muste en Eleonore Bak)
- Booster: systeeminterventies (2012) (intern bij de Viersprong)
- Booster: MI (Motivational Interviewing) (2011) (intern bij de Viersprong)
- Booster: Engaging hard to reach families (2011) (intern bij de Viersprong)
- Training TF CBT (Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy) (2011) (bij MST-Services USA)
- Training PE (Pronlonged Exposure Therapy) (2011) (bij MST-Services USA)
- Basistraining MST CAN (Multi System Therapy Child Abuse and Neglect) (2011) (bij MST-Services USA)
- Basistraining MST (Multi System Therapy) (2011) (bij MST-Nederland)